

RINDER GRÜSSE

UM
WELT
PAKT
BAYERN



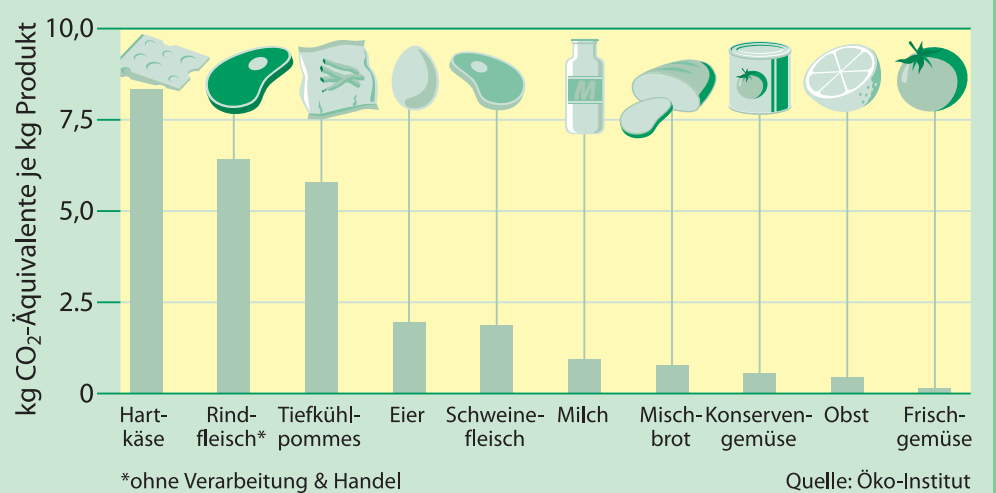
Mehr Gemüse!

Eine bewusste Ernährung fördert die eigene Gesundheit. Wussten Sie auch, dass sie zudem einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leistet? Immerhin entsteht beim Erzeugen, Transportieren, Lagern, Verpacken und Zubereiten von Lebensmitteln ein Fünftel der in Deutschland freigesetzten CO₂-Emissionen.

Dabei ist Klimaschutz beim Essen ganz einfach: Bevorzugen Sie Biolebensmittel – am besten aus der Region sowie Obst und Gemüse, das aktuell Saison hat. Und: Verzichten Sie auch mal auf Fleisch. Bis ein Stück Rindfleisch auf Ihrem Teller liegt, entstehen über 60-mal mehr Treibhausgasemissionen als bei der vergleichbaren Menge Kartoffeln.

Treibhausgasemissionen diverser Lebensmittel

konventionelle Erzeugung inkl. Zucht/Anbau, Verarbeitung und Handel



Machen Sie mit! Für die Umwelt, für Sie selbst!